



# CHECKPAD

DAGPLANNER VOOR TAAKJES  
IN OCHTEND EN AVOND



Al aangekleed? Check! Je tanden gepoetst? Check! Je gymtas ingepakt en je haren gekamd? Check! De Checkpad is een hulpmiddel voor kind en ouder om de ochtend- en avondspits te versoepelen. Vanaf nu hoeven ouders niet meer 100 keer te roepen wat er allemaal nog moet gebeuren. De Checkpad laat zien wat er van een kind wordt verwacht. Dat scheelt tijd en stress.



SMOOTHING FAMILY LIFE

## PRETTIG VOOR KIND EN OUDER

De Checkpad is een fysieke checklist waarop taakjes afgevinkt kunnen worden. In één oogopslag zien kind en ouder welke taakjes nog gedaan moeten worden. Het is een reminder voor kinderen wat er moet gebeuren. Geef je kind de verantwoordelijkheid om er zelf mee aan de slag te gaan. Voor ouders is de Checkpad een hulpmiddel om de zelfstandigheid te stimuleren, zonder steeds te hoeven herhalen wat je kind moet doen.

## HELDERE ILLUSTRATIES

De voorkant (magneetjes aan linkerkant) is bedoeld voor de ochtend en de achterkant (magneetjes aan de rechterkant) is bedoeld voor de middag/avond. Op de 54 magneetjes, waarvan 4 blanco, staan heldere illustraties van de meest voorkomende taken en activiteiten uit het ochtendritueel en het avondritueel. Van sommige magneetjes zijn er twee, zodat je die in de ochtend en avond kunt gebruiken zonder magneetjes te verplaatsen.

## TAAKJES KIEZEN

Kies, bij voorkeur samen met je kind, hoeveel en welke magneetjes je op de Checkpad gaat plaatsen. Welke dagelijkse handelingen kan je kind zelfstandig doen? Waar heeft je kind moeite mee, wat vergeet hij vaak, wat wil hij leren? Bij kleine kinderen begin je met minder dan 8 taakjes. Draai het wielje een halve slag wanneer een taakje is uitgevoerd, van gekleurd (moet nog gedaan) naar wit (taak is volbracht). Na de ochtendtaken draai je de hele Checkpad om en staat hij klaar voor de middag/avond.

## GEBRUIK

Met de Checkpad kun je stap voor stap nieuwe taken toevoegen die je kind zelfstandig gaat uitvoeren naarmate je kind ouder wordt. Als na enige tijd de gekozen taakjes ook zonder Checkpad worden gedaan, dan is het doel bereikt en kun je andere taakjes kiezen of pauzeren. Het idee is dat je kind de Checkpad meeneemt van de badkamer naar de keuken en van boven naar beneden, zodat direct een taakje afgevinkt kan worden.

## LEGENDA

Op de achterkant van dit blad vind je per afbeelding de betekenis. Uiteraard kun je er ook een eigen invulling aan geven. Zo kun je 'naar de wc gaan' ook gebruiken voor 'niet vergeten door te trekken'. Voor de een is het bed 'opstaan', voor een ander 'bed opmaken'. En de appel kan '10 uurtje klaarmaken' zijn of 'fruit eten'. De blanco magneetjes kun je beschrijven met een cd-marker en bijvoorbeeld gebruiken voor 'medicijn innemen', 'handdoek ophangen' of 'tafels oefenen'. Bespreek met je kind wat precies de bedoeling is; hoort bij tafel afruimen ook vaatwasser inruimen en doekje over de tafel halen?

## LEEFTIJD

De Checkpad is bedoeld voor één kind vanaf 3 jaar tot ongeveer 12 jaar

## INHOUD

- 1 CHECKPAD (20 X 7 CM)
- 54 MAGNEETJES (DOORSNEDE 1,7 CM)
- HANDLEIDING + LEGENDA

## OVER GEZINNIG

De collectie van het Nederlandse merk Gezinnig bestaat uit producten die bijdragen aan meer gemak en plezier in het gezinsleven. Van handige planners tot vrolijke kletsboeken die het contact tussen ouder en kind bevorderen. Gezinnig bedenkt en produceert met een hecht team van auteurs en vormgevers. Zo ontstaan originele en waardevolle producten. Oprichter Rianne van Essen: 'Het leven met jonge kinderen voelt soms aan als het runnen van een multinational. Ik wil met Gezinnig vrolijke en praktische oplossingen bieden zodat ouders er meer van kunnen genieten.'

## VERSOEPELT HET UITVOEREN VAN TAAKJES



## BEVORDERT DE ZELFSTANDIGHEID



## TIJDWINST, MINDER STRESS EN EEN PRETTIGERE SFEER









































## SMOOTHING FAMILY LIFE

### WAARSCHUWING

Dit product bevat kleine (magnetische) onderdelen. Ingeslikt magneten kunnen ernstige verwondingen veroorzaken. Raadpleeg onmiddellijk een arts als magneten zijn ingeslikt. Niet geschikt voor kinderen onder de 3 jaar i.v.m. verstikkingsgevaar van magneetjes.



## ● LEGENDA ILLUSTRATIES ●

	1x Avond of naar bed gaan		2x Pyjama uitdoen, aandoen of opbergen		2x Aankleden, uitkleden of kleding voor morgen klaarleggen		2x Opstaan of bed opmaken
	2x Handen wassen of gezicht wassen		2x Naar wc gaan		1x Spullen/speelgoed opruimen		1x Gordijn of raam opendoen
	2x Tas inpakken, uitpakken of tas klaarmaken voor volgende dag		2x Huisdier verzorgen		2x Haar doen		1x Pauzehap of 10 uurtje klaarmaken
	1x Muziek oefenen		1x Eten		1x Jas ophangen		1x Lunch klaarmaken
	1x Tafel dekken, tafel afruimen of afwas doen		1x Haren wassen		1x Schermtijd of apparatuur opladen		1x Schoenen aantrekken
	1x Kleding in was doen of kleding opruimen		1x Fiets in schuur zetten/op slot zetten		1x Licht uit doen		1x Gymtas inpakken of meenemen
	2x Lezen of voorlezen		1x Rustmoment (samen wat drinken)		1x Ochtend of opstaan		1x Binnen spelen
	1x Wekker zetten		2x In bad		1x Ontbijten		1x Jas aantrekken
	1x Welterusten zeggen		2x Tandem poetsen		1x Drinken klaarmaken		1x Gedag zeggen
	2x Douchen		1x Huiswerk maken		2x Buiten spelen		4x Te gebruiken voor een eigen tekening (met cd-marker)